

连元街小学作息时间表

2024. 2

上午	8： 20——9： 00	第一节课
	9： 10——9： 50	第二节课
	9： 50——10： 20	阳光体育活动
	10： 20——11： 00	第三节课
	11： 10——11： 15	眼保健操
	11： 15——11： 55	第四节课
11:55——12:30 午餐、劳动		
12:30——13:00 午间阅读		
13:00——13:25 午睡		
下午	13:30——14:10	第五节课
	14:20——14:25	眼保健操
	14:25——15:05	第六节课
	15:05——15:35	课外体育活动 (当天无体育课的班级)

⑨ 心理健康教育：班队课两周一次