

连元街小学作息时间表

(低年级)

上午	8: 20——9: 00	第一节课
	9: 10——9: 50	第二节课
	9: 50——10: 20	阳光体育活动
	10: 20——11: 00	第三节课
	11: 10——11: 15	眼保健操
	11: 15——11: 55	第四节课
11:55——12:30 午餐、劳动 12:30——13:00 午间阅读 13:00——13:30 午睡		
下午	13:30——14:10	第五节课
	14:20——14:25	眼保健操
	14:25——14:55	课外体育活动
	15:10	放学
	15:15——17:15	课后服务

⑨ 心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课

连元街小学作息时间表

(中高年级)

上午	8: 20——9: 00	第一节课
	9: 10——9: 50	第二节课
	9: 50——10: 20	阳光体育活动
	10: 20——11: 00	第三节课
	11: 10——11: 15	眼保健操
	11: 15——11: 55	第四节课
11:55——12:30 午餐、劳动 12:30——13:00 午间阅读 13:00——13:30 午睡		
下午	13:30——14:10	第五节课
	14:20——14:25	眼保健操
	14:25——15:05	第六节课
	15:05——15:35	课外体育活动
	15:55	放学
	16:00——17:30	课后服务

⑨ 心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课