

一（1）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：朱艳红  
 语 文：朱艳红  
 数 学：杨晓红  
 体 育：韩 斌  
 音 乐：殷 蕾  
 美 术：袁凯莉  
 德 法：朱艳红  
 少 队：朱艳红  
 科 学：杨晓红

一（1）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	数学	语文	数学
2	数学	语文	语文	数学	语文
3	美术	体育	美术	语文	体育
4	体育	音乐	语文	科学	音乐
下午					
1	德法	德法	体育	书法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（2）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任： 刘桂琴  
 语 文： 刘桂琴  
 数 学： 杨晓红  
 体 育： 李 卉  
 音 乐： 殷 蕾  
 美 术： 袁凯莉  
 德 法： 刘桂琴  
 少 队： 刘桂琴  
 科 学： 杨晓红

一（2）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	数学	语文
2	语文	数学	音乐	语文	数学
3	语文	语文	数学	体育	体育
4	音乐	体育	书法	德法	美术
下午					
1	德法	科学	体育	美术	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（3）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：尹 佩

语 文：尹 佩

数 学：张 虹

体 育：李 卉

音 乐：殷 蕾

美 术：孟晓蕾

德 法：尹 佩

少 队：尹 佩

科 学：张 虹

一（3）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	体育
2	体育	数学	语文	数学	数学
3	语文	语文	美术	语文	语文
4	科学	美术	书法	音乐	德法
下午					
1	音乐	体育	德法	体育	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（4）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：彭海珠  
 语 文：张 虹  
 数 学：王思文  
 体 育：韩 斌  
 音 乐：殷 蕾  
 美 术：孟晓蕾  
 德 法：彭海珠  
 少 队：彭海珠  
 科 学：张 虹

一（4）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	语文	数学
2	数学	语文	数学	美术	体育
3	语文	书法	体育	数学	语文
4	美术	体育	科学	体育	语文
下午					
1	德法	音乐	音乐	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（5）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：秦 正

语 文：秦 正

数 学：陈英姿

体 育：李 卉

音 乐：殷 蕾

美 术：孟晓蕾

德 法：秦 正

少 队：秦 正

科 学：陈英姿

一（5）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	数学
2	语文	数学	语文	数学	语文
3	美术	体育	体育	音乐	美术
4	体育	语文	音乐	语文	体育
下午					
1	书法	科学	德法	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（6）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任： 田泽欣

语 文： 田泽欣

数 学： 陈英姿

体 育： 李 卉

音 乐： 殷 蕾

美 术： 孟晓蕾

德 法： 田泽欣

少 队： 田泽欣

科 学： 陈英姿

一（6）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	数学	语文
2	数学	体育	语文	音乐	数学
3	体育	音乐	数学	语文	语文
4	书法	语文	体育	体育	科学
下午					
1	美术	德法	美术	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（7）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任： 唐洁敏

语 文： 唐洁敏

数 学： 周静娟

体 育： 李 卉

音 乐： 殷 蕾

美 术： 孟晓蕾

德 法： 唐洁敏

少 队： 唐洁敏

科 学： 周静娟

一（7）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	数学
2	语文	数学	语文	数学	体育
3	音乐	语文	体育	语文	语文
4	德法	科学	书法	体育	美术
下午					
1	体育	美术	德法	音乐	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（8）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：辛 雨  
 语 文：辛 雨  
 数 学：陈 瑛  
 体 育：刘仁凤  
 音 乐：殷 蕾  
 美 术：孟晓蕾  
 德 法：辛 雨  
 少 队：辛 雨  
 科 学：陈 瑛

一（8）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	数学	语文	数学
2	美术	体育	语文	数学	音乐
3	数学	语文	音乐	美术	语文
4	语文	科学	体育	语文	体育
下午					
1	体育	德法	书法	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（9）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任： 赵庆莉

语 文： 赵庆莉

数 学： 徐境媛

体 育： 刘仁凤

音 乐： 胡忆柔

美 术： 陆 琴

德 法： 赵庆莉

少 队： 赵庆莉

科 学： 徐境媛

一（9）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	数学	语文	数学
2	数学	语文	语文	音乐	语文
3	音乐	语文	体育	数学	体育
4	体育	体育	语文	美术	科学
下午					
1	书法	德法	美术	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（10）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：潘梦玉

语 文：潘梦玉

数 学：徐境媛

体 育：刘仁凤

音 乐：胡忆柔

美 术：陆 琴

德 法：潘梦玉

少 队：潘梦玉

科 学：徐境媛

一（10）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	数学	语文
2	语文	语文	美术	美术	语文
3	体育	数学	数学	语文	数学
4	书法	科学	体育	体育	体育
下午					
1	音乐	德法	德法	音乐	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（11）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任： 刘亚培  
 语 文： 刘亚培  
 数 学： 周 晨  
 体 育： 刘仁凤  
 音 乐： 胡忆柔  
 美 术： 陆 琴  
 德 法： 刘亚培  
 少 队： 刘亚培  
 科 学： 周 晨

一（11）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	数学
2	语文	数学	语文	数学	语文
3	体育	体育	体育	美术	美术
4	德法	语文	音乐	语文	书法
下午					
1	科学	音乐	德法	体育	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（12）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：周 晨

语 文：边 佳

数 学：周 晨

体 育：邱明东

音 乐：胡忆柔

美 术：陆 琴

德 法：曹红燕

少 队：周 晨

科 学：周静娟

一（12）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	数学	语文
2	数学	语文	数学	语文	音乐
3	美术	语文	德法	语文	数学
4	德法	音乐	体育	体育	美术
下午					
1	体育	体育	书法	科学	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（13）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：黄碧云  
 语 文：黄碧云  
 数 学：张莲萍  
 体 育：邱明东  
 音 乐：胡忆柔  
 美 术：陆 琴  
 德 法：黄碧云  
 少 队：黄碧云  
 科 学：张莲萍

一（13）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	语文	数学	语文	数学
2	数学	数学	语文	数学	语文
3	语文	体育	音乐	语文	体育
4	美术	书法	体育	德法	音乐
下午					
1	科学	美术	德法	体育	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（14）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任： 施艳兰  
 语 文： 施艳兰  
 数 学： 张莲萍  
 体 育： 邱明东  
 音 乐： 胡忆柔  
 美 术： 陆 琴  
 德 法： 施艳兰  
 少 队： 施艳兰  
 科 学： 张莲萍

一（14）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	数学	语文	数学	语文
2	语文	体育	体育	体育	数学
3	体育	语文	数学	语文	语文
4	德法	美术	语文	音乐	科学
下午					
1	美术	书法	音乐	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

2020. 09

一（15）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：朱伟燕  
 语 文：朱伟燕  
 数 学：方 远  
 体 育：邱明东  
 音 乐：胡忆柔  
 美 术：陆 琴  
 德 法：朱伟燕  
 少 队：朱伟燕  
 科 学：方 远

一（15）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	语文	数学
2	体育	语文	数学	数学	语文
3	数学	美术	体育	音乐	语文
4	音乐	体育	美术	语文	体育
下午					
1	德法	德法	书法	科学	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（16）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

### 任课教师表

班主任：方 远

语 文：赵林萌

数 学：方 远

体 育：蒋可敬

音 乐：胡忆柔

美 术：马 悦

德 法：曹红燕

少 队：方 远

科 学：周静娟

### 一（16）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	数学	语文
2	语文	数学	体育	语文	数学
3	语文	音乐	数学	语文	音乐
4	美术	体育	科学	德法	美术
下午					
1	体育	书法	德法	体育	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

2020.09

一（17）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：周 忆  
 语 文：周 忆  
 数 学：陈红霞  
 体 育：蒋可敬  
 音 乐：廉 琳  
 美 术：马 悦  
 德 法：周 忆  
 少 队：周 忆  
 科 学：陈红霞

一（17）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	数学
2	语文	数学	语文	体育	体育
3	音乐	体育	美术	数学	语文
4	体育	科学	语文	语文	书法
下午					
1	德法	美术	德法	音乐	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

2020. 09

一（18）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

### 任 课 教 师 表

班主任：徐 倩

语 文：徐 倩

数 学：陈红霞

体 育：蒋可敬

音 乐：廉琳

美 术：马 悦

德 法：徐 倩

少 队：徐 倩

科 学：陈红霞

### 一（18）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	数学	语文
2	数学	语文	音乐	语文	音乐
3	体育	美术	数学	美术	数学
4	语文	语文	德法	体育	德法
下午					
1	科学	体育	体育	书法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

2020.09

一（19）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：凌 艳  
 语 文：凌 艳  
 数 学：罗明倩  
 体 育：蒋可敬  
 音 乐：廉 琳  
 美 术：孟晓蕾  
 德 法：凌 艳  
 少 队：凌 艳  
 科 学：罗明倩

一（19）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	数学
2	语文	数学	语文	数学	语文
3	体育	美术	体育	音乐	语文
4	语文	书法	音乐	美术	体育
下午					
1	德法	体育	科学	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

一（20）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

### 任 课 教 师 表

班主任： 裴祎琳

语 文： 裴祎琳

数 学： 罗明倩

体 育： 蒋可敬

音 乐： 廉 琳

美 术： 孟晓蕾

德 法： 裴祎琳

少 队： 裴祎琳

科 学： 罗明倩

### 一（20） 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	数学	语文
2	数学	语文	体育	语文	数学
3	语文	体育	数学	体育	语文
4	体育	书法	美术	德法	音乐
下午					
1	科学	音乐	德法	美术	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

2020. 09

二（1）班

作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任课教师表

班主任：坎琳琳  
 语 文：坎琳琳  
 数 学：沈 怡  
 体 育：吴 天  
 音 乐：徐 俏  
 美 术：刘 凤  
 德 法：坎琳琳  
 少 队：坎琳琳  
 形 体：蒋可敬  
 科 学：沈 怡

二（1）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	数学	语文
2	体育	数学	数学	语文	数学
3	语文	体育	音乐	美术	音乐
4	语文	书法	形体	德法	语文
下午					
1	科学	美术	德法	体育	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二(2)班

作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任课教师表

班主任：朱红娟

语 文：朱红娟

数 学：沈 怡

体 育：吴 天

音 乐：徐 俏

美 术：刘 凤

德 法：朱红娟

少 队：朱红娟

形 体：李 卉

科 学：沈 怡

二(2)课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	数学	语文	数学
2	数学	语文	语文	形体	音乐
3	语文	体育	美术	数学	语文
4	体育	音乐	体育	语文	科学
下午					
1	美术	德法	德法	书法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（3）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：戴 宁  
 语 文：戴 宁  
 数 学：王思文  
 体 育：邱明东  
 音 乐：徐 俏  
 美 术：袁凯莉  
 德 法：戴 宁  
 少 队：戴 宁  
 形 体：吴彩虹  
 科 学：王思文

二（3）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	数学	语文	语文
2	数学	语文	语文	数学	数学
3	语文	美术	语文	体育	体育
4	体育	形体	美术	德法	书法
下午					
1	德法	音乐	音乐	科学	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（4）班

作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任课教师表

班主任：曹娴洁  
 语 文：曹娴洁  
 数 学：王思文  
 体 育：韩 斌  
 音 乐：徐 俏  
 美 术：刘 凤  
 德 法：曹娴洁  
 少 队：曹娴洁  
 形 体：吴彩虹  
 科 学：王思文

二（4）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	数学	数学
2	语文	数学	体育	语文	体育
3	美术	语文	数学	形体	语文
4	书法	体育	美术	语文	科学
下午					
1	音乐	德法	德法	音乐	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（5）班

作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任课教师表

班主任：常 芮  
 语 文：常 芮  
 数 学：李 敏  
 体 育：邱明东  
 音 乐：王灿云  
 美 术：袁凯莉  
 德 法：常 芮  
 少 队：常 芮  
 形 体：吴彩虹  
 科 学：李 敏

二（5）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	语文
2	语文	数学	语文	数学	数学
3	语文	书法	音乐	美术	体育
4	美术	体育	形体	德法	语文
下午					
1	体育	音乐	德法	科学	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（6）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：王洁艳

语 文：王洁艳

数 学：李 敏

体 育：韦建丰

音 乐：王灿云

美 术：袁凯莉

德 法：王洁艳

少 队：王洁艳

形 体：吴彩虹

科 学：李 敏

二（6）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	语文	数学
2	数学	美术	数学	美术	音乐
3	语文	语文	语文	数学	体育
4	音乐	书法	科学	体育	语文
下午					
1	形体	德法	体育	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（7）班

作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任课教师表

班主任：夏维扬

语 文：夏维扬

数 学：袁 莉

体 育：黄 伟

音 乐：廉 琳

美 术：刘 凤

德 法：夏维扬

少 队：夏维扬

形 体：吴彩虹

科 学：袁 莉

二（7）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	数学	语文	语文	数学
2	语文	语文	数学	数学	语文
3	体育	体育	书法	语文	美术
4	美术	音乐	体育	形体	语文
下午					
1	德法	德法	音乐	科学	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（8）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：谈丽君

语 文：谈丽君

数 学：袁 莉

体 育：黄 伟

音 乐：廉 琳

美 术：刘 凤

德 法：谈丽君

少 队：谈丽君

形 体：吴彩虹

科 学：袁 莉

二（8）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	语文	数学	数学	语文
2	体育	数学	美术	语文	数学
3	数学	语文	语文	体育	音乐
4	德法	体育	科学	语文	书法
下午					
1	音乐	德法	形体	美术	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（9）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：浦珮媛  
 语 文：浦珮媛  
 数 学：李茂萍  
 体 育：郭会煜  
 音 乐：廉 琳  
 美 术：袁凯莉  
 德 法：浦珮媛  
 少 队：浦珮媛  
 形 体：吴彩虹  
 科 学：李茂萍

二（9）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	数学
2	音乐	数学	语文	体育	美术
3	语文	音乐	体育	数学	语文
4	语文	德法	科学	语文	书法
下午					
1	体育	形体	美术	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（10）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：苗妮娜  
 语 文：苗妮娜  
 数 学：李茂萍  
 体 育：郭会煜  
 音 乐：廉 琳  
 美 术：袁凯莉  
 德 法：苗妮娜  
 少 队：苗妮娜  
 形 体：吴彩虹  
 科 学：李茂萍

二（10）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	数学	语文
2	数学	音乐	数学	形体	数学
3	语文	语文	书法	语文	美术
4	体育	美术	体育	音乐	语文
下午					
1	科学	体育	德法	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（11）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：卫 敏

语 文：朱丽霞

数 学：卫 敏

体 育：李卫国

音 乐：繆佳雯

美 术：刘 凤

德 法：朱丽霞

少 队：卫 敏

形 体：吴彩虹

科 学：陈 瑛

二（11）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	数学	语文
2	数学	语文	体育	语文	数学
3	体育	美术	数学	语文	语文
4	书法	音乐	音乐	科学	美术
下午					
1	德法	体育	德法	形体	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（12）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：季梦丹  
 语 文：季梦丹  
 数 学：卫 敏  
 体 育：李卫国  
 音 乐：王灿云  
 美 术：袁凯莉  
 德 法：左 峰  
 少 队：季梦丹  
 形 体：吴彩虹  
 科 学：卫 敏

二（12）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	数学
2	体育	数学	语文	数学	语文
3	语文	体育	语文	体育	形体
4	语文	音乐	科学	美术	书法
下午					
1	美术	德法	德法	音乐	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（13）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任： 丁婕好  
 语 文： 丁婕好  
 数 学： 邹 莲  
 体 育： 史双飞  
 音 乐： 繆佳雯  
 美 术： 蔡晓红  
 德 法： 丁婕好  
 少 队： 丁婕好  
 形 体： 吴彩虹  
 科 学： 邹 莲

二（13）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	语文	数学
2	语文	数学	数学	数学	语文
3	形体	语文	书法	语文	音乐
4	德法	美术	体育	体育	体育
下午					
1	科学	音乐	美术	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（14）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：邹 莲  
 语 文：小谢蕾  
 数 学：邹 莲  
 体 育：史双飞  
 音 乐：繆佳雯  
 美 术：蔡晓红  
 德 法：曹红燕  
 少 队：邹 莲  
 形 体：吴彩虹  
 科 学：王玲玲

二（14）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	语文	数学	数学	语文
2	数学	体育	语文	语文	数学
3	语文	数学	语文	体育	美术
4	体育	德法	科学	书法	形体
下午					
1	音乐	美术	音乐	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（15）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任： 陆晓燕  
 语 文： 陆晓燕  
 数 学： 薛 杰  
 体 育： 刘仁凤  
 音 乐： 徐 俏  
 美 术： 刘 凤  
 德 法： 陆晓燕  
 少 队： 陆晓燕  
 形 体： 吴彩虹  
 科 学： 薛 杰

二（15）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	语文	语文
2	数学	语文	数学	数学	体育
3	书法	音乐	形体	语文	语文
4	体育	美术	科学	音乐	数学
下午					
1	德法	体育	美术	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（16）班

作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任课教师表

班主任：唐慧燕  
 语 文：唐慧燕  
 数 学：薛 杰  
 体 育：刘仁凤  
 音 乐：徐 俏  
 美 术：蔡晓红  
 德 法：唐慧燕  
 少 队：唐慧燕  
 形 体：吴彩虹  
 科 学：薛 杰

二（16）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	数学	语文
2	音乐	数学	体育	语文	体育
3	语文	形体	语文	体育	数学
4	科学	语文	音乐	美术	语文
下午					
1	美术	德法	德法	书法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（17）班

作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任课教师表

班主任：周佳晨

语 文：周佳晨

数 学：江铁军

体 育：吴凌云

音 乐：徐 俏

美 术：刘 凤

德 法：周佳晨

少 队：周佳晨

形 体：吴彩虹

科 学：江铁军

二（17）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	语文	数学	语文	数学
2	美术	数学	语文	数学	语文
3	数学	体育	体育	音乐	语文
4	形体	语文	科学	美术	音乐
下午					
1	书法	德法	德法	体育	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

二（18）班

作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	阳光活动
	15:10	静堂

任 课 教 师 表

班主任：唐圣冰  
 语 文：唐圣冰  
 数 学：江铁军  
 体 育：吴凌云  
 音 乐：徐 俏  
 美 术：蔡晓红  
 德 法：唐圣冰  
 少 队：唐圣冰  
 形 体：吴彩虹  
 科 学：江铁军

二（18）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	数学	语文	数学	语文
2	语文	形体	数学	音乐	数学
3	音乐	语文	语文	语文	语文
4	体育	书法	美术	体育	美术
下午					
1	德法	科学	体育	德法	少队
2					校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。























































三（1）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：李 洁

语 文：李 洁

数 学：李 炜

英 语：沈 艳

英 综：沈 艳

体 育：吴凌云

音 乐：繆佳雯

美 术：丁琬琤

科 学：蒋黎明

德 法：李 洁

信 息：许 方

劳 技：李 炜

少 队：李 洁

### 三（1）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	英语	语文
2	语文	数学	信息	语文	数学
3	体育	美术	语文	语文	美术
4	英语	书法	体育	劳技	英语
下午					
1	德法	英综	德法	科学	少队
2	科学	音乐	音乐	体育	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（2）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：李成婧

语 文：李成婧

数 学：李 炜

英 语：沈 艳

英 综：沈 艳

体 育：吴凌云

音 乐：繆佳雯

美 术：丁琬琤

科 学：蒋黎明

德 法：李成婧

信 息：许 方

劳 技：李 炜

少 队：李成婧

### 三（2）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	英语	数学	语文	语文	数学
2	语文	英语	音乐	数学	英语
3	信息	语文	数学	书法	语文
4	语文	科学	英综	科学	体育
下午					
1	劳技	德法	德法	音乐	少队
2	体育	美术	体育	美术	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（3）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：朱丽娜

语 文：朱丽娜

数 学：陈 佳

英 语：沈 艳

英 综：沈 艳

体 育：李卫国

音 乐：崔万杰

美 术：丁琬琤

科 学：蒋黎明

德 法：朱丽娜

信 息：许 方

劳 技：陈 佳

少 队：朱丽娜

### 三（3）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	数学	英语	语文	数学
2	语文	语文	数学	英语	语文
3	英语	信息	语文	劳技	语文
4	音乐	英综	科学	美术	体育
下午					
1	德法	书法	美术	音乐	少队
2	体育	科学	体育	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三(4)班

### 作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	第六节课
	15:05—15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：王晓岚

语 文：王晓岚

数 学：陈 佳

英 语：杨云仙

英 综：杨云仙

体 育：李卫国

音 乐：王艺晨

美 术：丁琬琤

科 学：蒋黎明

德 法：王晓岚

信 息：杨云仙

劳 技：陈 佳

少 队：王晓岚

### 三(4)课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	英语	数学	英语	语文
2	英语	数学	语文	数学	数学
3	劳技	语文	科学	语文	体育
4	音乐	语文	英综	音乐	书法
下午					
1	科学	美术	体育	德法	少队
2	德法	信息	美术	体育	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（5）班

### 作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	第六节课
	15:05—15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：杨云仙

语 文：俞晓云

数 学：倪文晶

英 语：杨云仙

英 综：杨云仙

体 育：韩 斌

音 乐：王艺晨

美 术：丁琬琤

科 学：周慧敏（科）

德 法：杨云仙

信 息：许 方

劳 技：倪文晶

少 队：杨云仙

### 三（5）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	英语	语文	数学
2	语文	数学	语文	数学	语文
3	美术	英语	语文	书法	英语
4	德法	美术	科学	英综	音乐
下午					
1	体育	信息	劳技	体育	少队
2	音乐	科学	体育	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（6）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：谢 瑛

语 文：谢 瑛

数 学：倪文晶

英 语：王晓红

英 综：王晓红

体 育：吴凌云

音 乐：王灿云

美 术：周怡婷

科 学：周慧敏（科）

德 法：谢 瑛

信 息：许 方

劳 技：倪文晶

少 队：谢 瑛

### 三（6）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	英语	语文	数学	数学	语文
2	数学	英语	语文	语文	体育
3	语文	音乐	信息	书法	数学
4	语文	劳技	英语	英综	科学
下午					
1	体育	德法	美术	德法	少队
2	美术	体育	音乐	科学	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（7）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：沈 霞

语 文：沈 霞

数 学：朱旺旺

英 语：王晓红

英 综：王晓红

体 育：吴凌云

音 乐：王灿云

美 术：周怡婷

科 学：周慧敏（科）

德 法：沈 霞

信 息：王玲玲

劳 技：朱旺旺

少 队：沈 霞

### 三（7）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	英语	语文	数学	语文
2	语文	数学	语文	语文	数学
3	英语	语文	体育	体育	英语
4	信息	体育	劳技	书法	音乐
下午					
1	科学	美术	英综	科学	少队
2	德法	音乐	美术	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（8）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：周慧敏

语 文：周慧敏

数 学：朱旺旺

英 语：王晓红

英 综：王晓红

体 育：李卫国

音 乐：王灿云

美 术：周怡婷

科 学：周慧敏（科）

德 法：周慧敏

信 息：王玲玲

劳 技：朱旺旺

少 队：周慧敏

### 三（8）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	数学	语文	英语
2	数学	语文	英语	英语	体育
3	科学	语文	语文	数学	语文
4	书法	英综	美术	科学	劳技
下午					
1	体育	德法	信息	美术	少队
2	音乐	体育	德法	音乐	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（9）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：管海静

语 文：管海静

数 学：周志蕙

英 语：臧凌芳

英 综：臧凌芳

体 育：李卫国

音 乐：王灿云

美 术：周怡婷

科 学：周慧敏（科）

德 法：管海静

信 息：臧凌芳

劳 技：周志蕙

少 队：管海静

### 三（9）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	英语
2	语文	数学	英语	语文	数学
3	体育	科学	语文	英综	语文
4	英语	体育	体育	音乐	美术
下午					
1	德法	书法	音乐	劳技	少队
2	信息	美术	科学	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（10）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：臧凌芳

语 文：金晓雁

数 学：周志蕙

英 语：臧凌芳

英 综：臧凌芳

体 育：韩 斌

音 乐：王艺晨

美 术：丁琬琤

科 学：周慧敏（科）

德 法：臧凌芳

信 息：许 方

劳 技：周志蕙

少 队：臧凌芳

三（10）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	英语	语文	数学	语文
2	数学	语文	数学	语文	科学
3	英语	语文	书法	体育	数学
4	美术	劳技	英综	英语	美术
下午					
1	音乐	科学	德法	信息	少队
2	体育	体育	音乐	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三(11)班

### 作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	第六节课
	15:05—15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：朱 花  
 语 文：林 桦  
 数 学：班雪慧  
 英 语：朱 花  
 英 综：朱 花  
 体 育：韦建丰  
 音 乐：王艺晨  
 美 术：丁琬琤  
 科 学：周慧敏（科）  
 德 法：林 桦  
 信 息：朱 花  
 劳 技：班雪慧  
 少 队：朱 花

### 三(11) 课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	英语	语文
2	语文	数学	语文	语文	数学
3	语文	体育	英语	书法	英语
4	科学	英综	美术	劳技	体育
下午					
1	信息	音乐	科学	音乐	少队
2	美术	德法	德法	体育	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（12）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：章 敏

语 文：章 敏

数 学：班雪慧

英 语：朱 花

英 综：朱 花

体 育：韦建丰

音 乐：王艺晨

美 术：丁琬琤

科 学：周慧敏（科）

德 法：章 敏

信 息：朱 花

劳 技：班雪慧

少 队：章 敏

### 三（12）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	英语	语文	语文	数学	语文
2	数学	英语	数学	体育	英语
3	语文	音乐	书法	科学	数学
4	语文	劳技	英综	语文	德法
下午					
1	美术	德法	音乐	美术	少队
2	科学	体育	体育	信息	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（13）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：王 玮

语 文：王 玮

数 学：陈 缘

英 语：唐一平

英 综：唐一平

体 育：吴 天

音 乐：王艺晨

美 术：崔万杰

科 学：赵惟潇

德 法：王 玮

信 息：朱 花

劳 技：陈 缘

少 队：王 玮

### 三（13）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	数学	语文	数学	英语
2	语文	体育	数学	语文	语文
3	体育	语文	英语	音乐	语文
4	英综	书法	音乐	科学	劳技
下午					
1	美术	英语	科学	体育	少队
2	德法	信息	美术	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三(14)班

### 作息时间表

上午	8:15—8:55	第一节课
	9:05—9:45	第二节课
	9:45—10:15	大课间
	10:15—10:55	第三节课
	11:05—11:10	眼保健操
	11:10—11:50	第四节课
午 休		
下午	13:20—14:00	第五节课
	14:10—14:15	眼保健操
	14:15—14:55	第六节课
	15:05—15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：沈雅敏

语 文：沈雅敏

数 学：陈 缘

英 语：唐一平

英 综：唐一平

体 育：吴 天

音 乐：王灿云

美 术：崔万杰

科 学：赵惟潇

德 法：沈雅敏

信 息：华 钟

劳 技：陈 缘

少 队：沈雅敏

### 三(14)课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	英语	语文	数学	语文	数学
2	数学	科学	信息	语文	语文
3	语文	英语	语文	数学	英语
4	科学	美术	音乐	英综	体育
下午					
1	音乐	书法	美术	德法	少队
2	体育	劳技	德法	体育	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（15）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任： 计丽京

语 文： 计丽京

数 学： 周炜婷

英 语： 唐一平

英 综： 唐一平

体 育： 吴 天

音 乐： 崔万杰

美 术： 周怡婷

科 学： 赵惟潇

德 法： 计丽京

信 息： 王玲玲

劳 技： 周炜婷

少 队： 计丽京

三（15） 课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	英语	语文
2	英语	数学	英语	数学	体育
3	语文	美术	音乐	语文	数学
4	书法	语文	劳技	美术	英综
下午					
1	科学	信息	体育	科学	少队
2	德法	体育	德法	音乐	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（16）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任： 吴云蕾

语 文： 吴云蕾

数 学： 周炜婷

英 语： 潘琪瑶

英 综： 潘琪瑶

体 育： 吴 天

音 乐： 崔万杰

美 术： 周怡婷

科 学： 赵惟潇

德 法： 吴云蕾

信 息： 王玲玲

劳 技： 周炜婷

少 队： 吴云蕾

三（16） 课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	英语	数学	数学	语文
2	数学	语文	语文	信息	数学
3	英综	语文	体育	语文	体育
4	书法	体育	英语	音乐	英语
下午					
1	美术	劳技	德法	德法	少队
2	音乐	科学	科学	美术	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（17）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：谢 芳

语 文：谢 芳

数 学：王 熠

英 语：潘琪瑶

英 综：潘琪瑶

体 育：华 钟

音 乐：王艺晨

美 术：周怡婷

科 学：赵惟潇

德 法：谢 芳

信 息：韦建丰

劳 技：王 熠

少 队：谢 芳

三（17）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	英语	英语
2	体育	数学	数学	语文	数学
3	语文	英语	音乐	美术	语文
4	语文	美术	信息	书法	体育
下午					
1	英综	科学	德法	劳技	少队
2	科学	音乐	体育	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（18）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：曹 莹

语 文：曹 莹

数 学：王 熠

英 语：潘琪瑶

英 综：潘琪瑶

体 育：孙 逸

音 乐：王艺晨

美 术：周怡婷

科 学：赵惟潇

德 法：曹 莹

信 息：韦建丰

劳 技：王 熠

少 队：曹 莹

### 三（18）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	英语	语文	语文	数学	数学
2	数学	信息	英语	语文	英语
3	语文	科学	数学	语文	美术
4	美术	音乐	科学	英综	语文
下午					
1	德法	书法	德法	体育	少队
2	体育	劳技	体育	音乐	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（19）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任： 费娴萍

语 文： 费娴萍

数 学： 严 洁

英 语： 赵佳妮

英 综： 赵佳妮

体 育： 孙 逸

音 乐： 繆佳雯

美 术： 崔万杰

科 学： 赵惟潇

德 法： 费娴萍

信 息： 韦建丰

劳 技： 严 洁

少 队： 费娴萍

三（19）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	语文	数学	数学	英语
2	数学	语文	英语	语文	数学
3	英语	英综	语文	体育	语文
4	音乐	劳技	美术	音乐	科学
下午					
1	德法	体育	体育	书法	少队
2	信息	美术	德法	科学	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

三（20）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：秦海萍

语 文：秦海萍

数 学：严 洁

英 语：赵佳妮

英 综：赵佳妮

体 育：孙 逸

音 乐：繆佳雯

美 术：崔万杰

科 学：赵惟潇

德 法：秦海萍

信 息：韦建丰

劳 技：严 洁

少 队：秦海萍

三（20）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	英语	语文	英语	数学
2	英语	数学	语文	数学	语文
3	语文	语文	英综	语文	科学
4	体育	科学	体育	体育	美术
下午					
1	德法	美术	书法	信息	少队
2	音乐	德法	劳技	音乐	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（1）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：刘 弘  
 语 文：刘 弘  
 数 学：周心瑶  
 英 语：孙 琪  
 英 综：孙 琪  
 体 育：史双飞  
 音 乐：赵敏（音）  
 美 术：冯城民  
 科 学：孙 琪  
 德 法：刘 弘  
 信 息：冒静权  
 劳 技：周心瑶  
 少 队：刘 弘

### 四（1）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	英语	语文	数学	数学	语文
2	数学	语文	语文	语文	数学
3	语文	英语	体育	英综	美术
4	音乐	劳技	信息	德法	英语
下午					
1	科学	体育	书法	音乐	少队
2	德法	美术	科学	体育	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（2）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：陈 婷

语 文：陈 婷

数 学：周心瑶

英 语：孙 琪

英 综：孙 琪

体 育：史双飞

音 乐：赵敏（音）

美 术：冯城民

科 学：孙 琪

德 法：陈 婷

信 息：冒静权

劳 技：周心瑶

少 队：陈 婷

### 四（2）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	数学	语文	英语	语文
2	语文	语文	英语	数学	英语
3	英综	语文	数学	语文	劳技
4	德法	美术	书法	音乐	体育
下午					
1	体育	科学	信息	美术	少队
2	音乐	体育	德法	科学	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（3）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：俞楠  
 语 文：俞楠  
 数 学：徐红  
 英 语：金弛  
 英 综：金弛  
 体 育：黄伟  
 音 乐：赵敏（音）  
 美 术：左峰  
 科 学：金弛  
 德 法：俞楠  
 信 息：冒静权  
 劳 技：徐红  
 少 队：俞楠

### 四（3）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	英语	英语	数学	语文
2	数学	语文	数学	语文	数学
3	音乐	语文	美术	英语	体育
4	科学	劳技	语文	信息	英综
下午					
1	德法	体育	德法	书法	少队
2	美术	音乐	体育	科学	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（4）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：袁 泓  
 语 文：袁 泓  
 数 学：徐 红  
 英 语：金 弛  
 英 综：金 弛  
 体 育：黄 伟  
 音 乐：赵敏（音）  
 美 术：左 峰  
 科 学：金 弛  
 德 法：袁 泓  
 信 息：冒静权  
 劳 技：徐 红  
 少 队：袁 泓

### 四（4）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	数学	语文	语文	数学
2	语文	信息	英语	体育	英语
3	英语	语文	数学	劳技	语文
4	书法	科学	体育	英综	语文
下午					
1	德法	德法	科学	美术	少队
2	体育	美术	音乐	音乐	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（5）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：陈春霞

语 文：大谢蕾

数 学：杨 阳

英 语：陈春霞

英 综：陈春霞

体 育：华 钟

音 乐：赵敏（音）

美 术：冯城民

科 学：陈 瑛

德 法：大谢蕾

信 息：陈春霞

劳 技：杨 阳

少 队：陈春霞

### 四（5）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	数学	语文
2	语文	语文	数学	语文	数学
3	英综	英语	体育	体育	英语
4	美术	劳技	英语	信息	音乐
下午					
1	体育	音乐	德法	书法	少队
2	科学	德法	科学	美术	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（6）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：汪 静

语 文：汪 静

数 学：杨 阳

英 语：陈春霞

英 综：陈春霞

体 育：黄 伟

音 乐：赵敏（音）

美 术：冯城民

科 学：陈 瑛

德 法：汪 静

信 息：陈春霞

劳 技：杨 阳

少 队：汪 静

### 四（6）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	英语	数学	语文	语文	英语
2	数学	语文	英语	数学	体育
3	语文	音乐	数学	英综	语文
4	语文	信息	音乐	书法	劳技
下午					
1	科学	德法	德法	科学	少队
2	美术	体育	美术	体育	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（7）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：安书翰

语 文：安书翰

数 学：刘 影

英 语：潘文昭

英 综：潘文昭

体 育：华 钟

音 乐：赵敏（音）

美 术：马 悦

科 学：丁 明

德 法：安书翰

信 息：陈春霞

劳 技：刘 影

少 队：安书翰

### 四（7）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	语文	数学
2	英语	语文	语文	数学	英语
3	体育	英语	音乐	英综	语文
4	语文	音乐	美术	美术	科学
下午					
1	德法	体育	书法	德法	少队
2	科学	劳技	信息	体育	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（8）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：濮彩菊

语 文：濮彩菊

数 学：刘 影

英 语：潘文昭

英 综：潘文昭

体 育：华 钟

音 乐：赵敏（音）

美 术：马 悦

科 学：赵敏（科）

德 法：濮彩菊

信 息：王玲玲

劳 技：刘 影

少 队：濮彩菊

### 四（8）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	数学	语文
2	数学	体育	英语	语文	体育
3	英语	语文	数学	信息	劳技
4	科学	语文	体育	英语	科学
下午					
1	音乐	英综	音乐	书法	少队
2	德法	美术	德法	美术	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（9）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：张丽琴

语 文：何敏红

数 学：李 娜

英 语：张丽琴

英 综：张丽琴

体 育：华 钟

音 乐：卢 妍

美 术：马 悦

科 学：赵敏（科）

德 法：张丽琴

信 息：冒静权

劳 技：李 娜

少 队：张丽琴

### 四（9）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	数学	英语
2	语文	英语	语文	信息	语文
3	语文	书法	英语	语文	数学
4	英综	美术	音乐	科学	音乐
下午					
1	科学	劳技	体育	体育	少队
2	体育	德法	美术	德法	校本
注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。					

四（10）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：李 娜

语 文：赵敏芳

数 学：李 娜

英 语：张丽琴

英 综：张丽琴

体 育：郭会煜

音 乐：卢 妍

美 术：蔡晓红

科 学：赵敏（科）

德 法：左 峰

信 息：张丽琴

劳 技：丁 明

少 队：李 娜

### 四（10）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	语文	英语	语文	语文
2	语文	数学	语文	数学	数学
3	英语	英语	数学	书法	劳技
4	音乐	体育	德法	英综	信息
下午					
1	德法	科学	音乐	科学	少队
2	体育	美术	美术	体育	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（11）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：王瑞楠

语 文：王瑞楠

数 学：吴伟英

英 语：潘文昭

英 综：潘文昭

体 育：郭会煜

音 乐：卢 妍

美 术：蔡晓红

科 学：赵敏（科）

德 法：王瑞楠

信 息：冒静权

劳 技：吴伟英

少 队：王瑞楠

### 四（11）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	数学	英语	数学
2	语文	体育	语文	数学	语文
3	语文	信息	英语	语文	体育
4	英语	劳技	书法	音乐	英综
下午					
1	音乐	德法	体育	德法	少队
2	美术	科学	科学	美术	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（12）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任： 张建君

语 文： 张建君

数 学： 吴伟英

英 语： 孙 莉

英 综： 孙 莉

体 育： 郭会煜

音 乐： 卢 妍

美 术： 冯城民

科 学： 赵敏（科）

德 法： 张建君

信 息： 王玲玲

劳 技： 吴伟英

少 队： 张建君

四（12）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	语文	数学	语文	数学	英语
2	科学	语文	语文	体育	数学
3	英语	英语	数学	美术	语文
4	劳技	信息	英综	语文	体育
下午					
1	书法	体育	美术	德法	少队
2	音乐	德法	音乐	科学	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（13）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：杨美智

语 文：杨美智

数 学：肖 岚

英 语：孙 莉

英 综：孙 莉

体 育：郭会煜

音 乐：崔万杰

美 术：马 悦

科 学：肖 岚

德 法：杨美智

信 息：王玲玲

劳 技：丁 明

少 队：杨美智

### 四（13）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	语文	语文	数学	数学
2	语文	语文	数学	英语	语文
3	体育	音乐	英语	语文	音乐
4	科学	英语	书法	体育	信息
下午					
1	英综	科学	劳技	美术	少队
2	美术	体育	德法	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（14）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：杨 子

语 文：杨 子

数 学：丁 明

英 语：孙 莉

英 综：孙 莉

体 育：黄 伟

音 乐：卢 妍

美 术：马 悦

科 学：赵敏（科）

德 法：杨 子

信 息：王玲玲

劳 技：丁 明

少 队：杨 子

四（14）课程表					
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	英语	语文	英语	数学
2	英语	语文	体育	数学	语文
3	语文	语文	数学	语文	英综
4	体育	科学	科学	体育	书法
下午					
1	美术	音乐	美术	德法	少队
2	德法	劳技	信息	音乐	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（15）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：沈 勤

语 文：沈 勤

数 学：尤志英

英 语：周明婵

英 综：周明婵

体 育：史双飞

音 乐：卢 妍

美 术：冯城民

科 学：肖 岚

德 法：沈 勤

信 息：冒静权

劳 技：尤志英

少 队：沈 勤

### 四（15）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	数学	英语	数学	语文	语文
2	英语	语文	英语	数学	数学
3	语文	语文	科学	英综	音乐
4	信息	音乐	语文	科学	书法
下午					
1	美术	美术	体育	体育	少队
2	体育	劳技	德法	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。

四（16）班

### 作息时间表

上午	8: 15——8: 55	第一节课
	9: 05——9: 45	第二节课
	9: 45——10: 15	大 课 间
	10: 15——10: 55	第三节课
	11: 05——11: 10	眼保健操
	11: 10——11: 50	第四节课
午 休		
下午	13:20——14:00	第五节课
	14:10——14:15	眼保健操
	14:15——14:55	第六节课
	15:05——15:35	阳光活动
	15:45	静堂

### 任课教师表

班主任：李 杨  
 语 文：李 杨  
 数 学：尤志英  
 英 语：周明婵  
 英 综：周明婵  
 体 育：史双飞  
 音 乐：卢 妍  
 美 术：冯城民  
 科 学：赵敏（科）  
 德 法：李 杨  
 信 息：冒静权  
 劳 技：尤志英  
 少 队：李 杨

### 四（16）课程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
上午					
1	英语	语文	语文	数学	语文
2	数学	体育	数学	英语	英语
3	语文	数学	英综	语文	体育
4	书法	语文	美术	美术	劳技
下午					
1	信息	德法	科学	音乐	少队
2	科学	音乐	体育	德法	校本

注：心理健康教育：周二晨会、两周一次德法课、队活动课。











	一(1)	一(2)	一(3)	一(4)	一(5)	一(6)	一(7)	一(8)	一(9)	一(10)	一(11)
班主任:	朱艳红	刘桂琴	尹佩	彭海珠	秦正	田泽欣	唐洁敏	辛雨	赵庆莉	潘梦玉	刘亚培
语文:	朱艳红	刘桂琴	尹佩	彭海珠	秦正	田泽欣	唐洁敏	辛雨	赵庆莉	潘梦玉	刘亚培
数学:	杨晓红	杨晓红	张虹	张虹	陈英姿	陈英姿	周静娟	陈瑛	徐境媛	徐境媛	周晨
体育:	韩斌	李卉	李卉	韩斌	李卉	李卉	李卉	刘仁凤	刘仁凤	刘仁凤	刘仁凤
音乐:	殷蕾	胡忆柔	胡忆柔	胡忆柔							
美术:	袁凯莉	袁凯莉	孟晓蕾	孟晓蕾	孟晓蕾	孟晓蕾	孟晓蕾	孟晓蕾	陆琴	陆琴	陆琴
道法:	朱艳红	刘桂琴	尹佩	彭海珠	秦正	田泽欣	唐洁敏	辛雨	赵庆莉	潘梦玉	刘亚培
少队:	朱艳红	刘桂琴	尹佩	彭海珠	秦正	田泽欣	唐洁敏	辛雨	赵庆莉	潘梦玉	刘亚培
科学:	杨晓红	杨晓红	张虹	张虹	陈英姿	陈英姿	周静娟	陈瑛	徐境媛	徐境媛	周晨

	二(1)	二(2)	二(3)	二(4)	二(5)	二(6)	二(7)	二(8)	二(9)	二(10)	二(11)
班主任:	坎琳琳	朱红娟	戴宁	曹娴洁	常芮	王洁艳	夏维扬	谈丽君	浦珮媛	苗妮娜	卫敏
语文:	坎琳琳	朱红娟	戴宁	曹娴洁	常芮	王洁艳	夏维扬	谈丽君	浦珮媛	苗妮娜	朱丽霞
数学:	沈怡	沈怡	王思文	王思文	李敏	李敏	袁莉	袁莉	李茂萍	李茂萍	卫敏
体育:	吴天	吴天	邱明东	韩斌	邱明东	韦建丰	黄伟	黄伟	郭会煜	郭会煜	李卫国
音乐:	徐俏	徐俏	徐俏	徐俏	王灿云	王灿云	廉琳	廉琳	廉琳	廉琳	繆佳雯
美术:	刘凤	刘凤	袁凯莉	刘凤	袁凯莉	袁凯莉	刘凤	刘凤	袁凯莉	袁凯莉	刘凤
道法:	坎琳琳	朱红娟	戴宁	曹娴洁	常芮	王洁艳	夏维扬	谈丽君	浦珮媛	苗妮娜	朱丽霞
少队:	坎琳琳	朱红娟	戴宁	曹娴洁	常芮	王洁艳	夏维扬	谈丽君	浦珮媛	苗妮娜	卫敏
形体:	蒋可敬	李卉	吴彩虹	吴彩虹							
科学:	沈怡	沈怡	王思文	王思文	李敏	李敏	袁莉	袁莉	李茂萍	李茂萍	陈瑛

	三(1)	三(2)	三(3)	三(4)	三(5)	三(6)	三(7)	三(8)	三(9)	三(10)	三(11)
班主任:	李洁	李成婧	朱丽娜	王晓岚	杨云仙	谢瑛	沈霞	周慧敏	管海静	臧凌芳	朱花
语文:	李洁	李成婧	朱丽娜	王晓岚	俞晓云	谢瑛	沈霞	周慧敏	管海静	金晓雁	林桦
数学:	李炜	李炜	陈佳	陈佳	倪文晶	倪文晶	朱旺旺	朱旺旺	周志蕙	周志蕙	班雪慧
英语:	沈艳	沈艳	沈艳	杨云仙	杨云仙	王晓红	王晓红	王晓红	臧凌芳	臧凌芳	朱花
体育:	吴凌云	吴凌云	李卫国	李卫国	韩斌	吴凌云	吴凌云	李卫国	李卫国	韩斌	韦建丰
音乐:	繆佳雯	繆佳雯	崔万杰	王艺晨	王艺晨	王灿云	王灿云	王灿云	王灿云	王艺晨	王艺晨
美术:	丁琬琤	丁琬琤	丁琬琤	丁琬琤	丁琬琤	周怡婷	周怡婷	周怡婷	周怡婷	丁琬琤	丁琬琤
科学:	蒋黎明	蒋黎明	蒋黎明	蒋黎明	慧敏(科)						
道法:	李洁	李成婧	朱丽娜	王晓岚	杨云仙	谢瑛	沈霞	周慧敏	管海静	臧凌芳	林桦
信息:	许方	许方	许方	杨云仙	许方	许方	王玲玲	王玲玲	臧凌芳	许方	朱花
劳技:	李炜	李炜	陈佳	陈佳	倪文晶	倪文晶	朱旺旺	朱旺旺	周志蕙	周志蕙	班雪慧
少队:	李洁	李成婧	朱丽娜	王晓岚	杨云仙	谢瑛	沈霞	周慧敏	管海静	臧凌芳	朱花

班级	四(1)	四(2)	四(3)	四(4)	四(5)	四(6)	四(7)	四(8)	四(9)	四(10)	四(11)
班主任:	刘弘	陈婷	俞楠	袁泓	陈春霞	汪静	安书翰	濮彩菊	张丽琴	李娜	王瑞楠
语文:	刘弘	陈婷	俞楠	袁泓	大谢蕾	汪静	安书翰	濮彩菊	何敏红	赵敏芳	王瑞楠
数学:	周心瑶	周心瑶	徐红	徐红	杨阳	杨阳	刘影	刘影	李娜	李娜	吴伟英
英语:	孙琪	孙琪	金弛	金弛	陈春霞	陈春霞	潘文昭	潘文昭	张丽琴	张丽琴	潘文昭
体育:	史双飞	史双飞	黄伟	黄伟	华钟	黄伟	华钟	华钟	华钟	郭会煜	郭会煜
音乐:	赵敏(音)	卢妍	卢妍	卢妍							
美术:	冯城民	冯城民	左峰	左峰	冯城民	冯城民	马悦	马悦	马悦	蔡晓红	蔡晓红
科学:	孙琪	孙琪	金弛	金弛	陈瑛	陈瑛	丁明	赵敏(科)	赵敏(科)	赵敏(科)	赵敏(科)
品德:	刘弘	陈婷	俞楠	袁泓	大谢蕾	汪静	安书翰	濮彩菊	张丽琴	左峰	王瑞楠
信息:	冒静权	冒静权	冒静权	冒静权	陈春霞	陈春霞	陈春霞	王玲玲	冒静权	张丽琴	冒静权
劳技:	周心瑶	周心瑶	徐红	徐红	杨阳	杨阳	刘影	刘影	李娜	丁明	吴伟英
少队:	刘弘	陈婷	俞楠	袁泓	陈春霞	汪静	安书翰	濮彩菊	张丽琴	李娜	王瑞楠

一 (12)	一 (13)	一 (14)	一 (15)	一 (16)	一 (17)	一 (18)	一 (19)	一 (20)
周晨	黄碧云	施艳兰	朱伟燕	方远	周忆	徐倩	凌艳	裴祎琳
边佳	黄碧云	施艳兰	朱伟燕	赵林萌	周忆	徐倩	凌艳	裴祎琳
周晨	张莲萍	张莲萍	方远	方远	陈红霞	陈红霞	罗明倩	罗明倩
邱明东	邱明东	邱明东	邱明东	蒋可敬	蒋可敬	蒋可敬	蒋可敬	蒋可敬
胡忆柔	胡忆柔	胡忆柔	胡忆柔	胡忆柔	廉琳	廉琳	廉琳	廉琳
陆琴	陆琴	陆琴	陆琴	马悦	马悦	马悦	孟晓蕾	孟晓蕾
曹红燕	黄碧云	施艳兰	朱伟燕	曹红燕	周忆	徐倩	凌艳	裴祎琳
周晨	黄碧云	施艳兰	朱伟燕	方远	周忆	徐倩	凌艳	裴祎琳
周静娟	张莲萍	张莲萍	方远	周静娟	陈红霞	陈红霞	罗明倩	罗明倩

二 (12)	二 (13)	二 (14)	二 (15)	二 (16)	二 (17)	二 (18)
季梦丹	丁婕妤	邹莲	陆晓燕	唐慧燕	周佳晨	唐圣冰
季梦丹	丁婕妤	小谢蕾	陆晓燕	唐慧燕	周佳晨	唐圣冰
卫敏	邹莲	邹莲	薛杰	薛杰	江铁军	江铁军
李卫国	史双飞	史双飞	刘仁凤	刘仁凤	吴凌云	吴凌云
王灿云	繆佳雯	繆佳雯	徐俏	徐俏	徐俏	徐俏
袁凯莉	蔡晓红	蔡晓红	刘凤	蔡晓红	刘凤	蔡晓红
左峰	丁婕妤	曹红燕	陆晓燕	唐慧燕	周佳晨	唐圣冰
季梦丹	丁婕妤	邹莲	陆晓燕	唐慧燕	周佳晨	唐圣冰
吴彩虹						
卫敏	邹莲	王玲玲	薛杰	薛杰	江铁军	江铁军

三 (12)	三 (13)	三 (14)	三 (15)	三 (16)	三 (17)	三 (18)	三 (19)	三 (20)
章敏	王玮	沈雅敏	计丽京	吴云蕾	谢芳	曹莹	费娴萍	秦海萍
章敏	王玮	沈雅敏	计丽京	吴云蕾	谢芳	曹莹	费娴萍	秦海萍
班雪慧	陈缘	陈缘	周炜婷	周炜婷	王熠	王熠	严洁	严洁
朱花	唐一平	唐一平	唐一平	潘琪瑶	潘琪瑶	潘琪瑶	赵佳妮	赵佳妮
韦建丰	吴天	吴天	吴天	吴天	华钟	孙逸	孙逸	孙逸
王艺晨	王艺晨	王灿云	崔万杰	崔万杰	王艺晨	王艺晨	繆佳雯	繆佳雯
丁琬琤	崔万杰	崔万杰	周怡婷	周怡婷	周怡婷	周怡婷	崔万杰	崔万杰
慧敏 (科)	赵惟潇							
章敏	王玮	沈雅敏	计丽京	吴云蕾	谢芳	曹莹	费娴萍	秦海萍
朱花	朱花	华钟	王玲玲	王玲玲	韦建丰	韦建丰	韦建丰	韦建丰
班雪慧	陈缘	陈缘	周炜婷	周炜婷	王熠	王熠	严洁	严洁
章敏	王玮	沈雅敏	计丽京	吴云蕾	谢芳	曹莹	费娴萍	秦海萍

四 (12)	四 (13)	四 (14)	四 (15)	四 (16)
张建君	杨美智	杨子	沈勤	李杨
张建君	杨美智	杨子	沈勤	李杨
吴伟英	肖岚	丁明	尤志英	尤志英
孙莉	孙莉	孙莉	周明婵	周明婵
郭会煜	郭会煜	黄伟	史双飞	史双飞
卢妍	崔万杰	卢妍	卢妍	卢妍
冯城民	马悦	马悦	冯城民	冯城民
赵敏 (科)	肖岚	赵敏 (科)	肖岚	赵敏 (科)
张建君	杨美智	杨子	沈勤	李杨
王玲玲	王玲玲	王玲玲	冒静权	冒静权
吴伟英	丁明	丁明	尤志英	尤志英
张建君	杨美智	杨子	沈勤	李杨